

平成29年度 高松市体育協会・高松市スポーツ少年団 指導者・育成母集団研修会

1. 日 時 平成30年2月24日（土）
13時30分から16時30分頃（受付/13時から）
2. 場 所 高松市総合体育館 第2武道場（高松市福岡町四丁目36番1号）
3. 対 象 者
 - ・市内スポーツ少年団指導者・保護者
 - ・高松市体育協会加盟のスポーツ団体指導者
 - ・スポーツに関心のある方
4. 参 加 費 無 料
5. 定 員 50名（先着）

6. テ ー マ 発育発達を考慮したスポーツ指導とは
～あなたの指導は適切ですか～

成長期の子どものスポーツ現場では、不適切な指導によって子どもたちのケガが多く発生しています。これは成長期の身体の特徴を捉えていない、行き過ぎた指導や負荷の大き過ぎるトレーニングによるものが大半です。指導者は例えボランティアであっても、子どもの心身の健全育成に責任を持たなければなりません。この機会に再確認していきましょう。

講 師 公益財団法人 日本体育協会公認アスレティックトレーナー
花房 順子 氏

公益財団法人 日本体育協会公認アスレティックトレーナー
伊藤 直哉 氏

7. タイムスケジュール 裏面参照

タイムスケジュール

13:00～	受付
13:30～	開会 主催者挨拶
13:35～	講義：「成長期の心と身体」
15:00～	実技「危険なトレーニング、適切なトレーニング」
16:30	閉会

8. 準備物 筆記用具、運動ができる服装

9. 申込方法 申込用紙（別紙）より当該事務局へ郵送又はFAXでお申込みください。

10. 申込期限 平成30年2月13日（火）

お問い合わせ 高松市スポーツ少年団事務局 担当：河野

〒760-8571

高松市番町一丁目8番15号（高松市役所スポーツ振興課内）

TEL: 087-839-2626 / FAX: 087-839-2015

平成 29 年度 高松市体育協会・高松市スポーツ少年団

「指導者・育成母集団研修会」参加申込用紙

平成 30 年 2 月 24 日に開催される指導者・育成母集団研修会に参加します。

平成 30 年 月 日

団 名 (<input type="text"/> スポーツ少年団)		
連絡責任者 : <input type="text"/> 連絡先 : <input type="text"/>		
	参加者氏名	いずれかに○を付けてください。
1	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他
2	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他
3	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他
4	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他
5	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他
6	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他
7	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他
8	<input type="text"/>	指導者・育成母集団・その他

申込締切日 平成 30 年 2 月 13 日 (火)

高松市番町 1 丁目 8 番 15 号 高松市役所 スポーツ振興課内
高松市スポーツ少年団事務局 FAX 087-839-2015